



Protocol verantwoord sporten

Kinderen t/m 12 jaar en jeugd vanaf 13 jaar.

Vanaf 11 mei mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd vanaf 13 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders.

Met dit protocol willen we de gemeenten en uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen en hen aandachtspunten voor nadere uitwerking aanreiken. Hierbij willen we zoveel mogelijk ruimte voor lokaal maatwerk bieden, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 11 mei geldende noodverordeningen. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Bereid je training goed voor! Voor jeugd vanaf 13 jaar geldt: houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
- Informeer de sporters 24 uur voorafgaand aan de training of en welke materialen zij mee moeten nemen (denk aan een (yoga)matje);
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de sportlocatie waar je training gaat geven;
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent bij de sportlocatie om de training klaar te zetten, let op: maximaal 15 minuten van te voren.
- Per training is er minimaal 1 hoofdtrainer aanwezig met minimaal 1 assistent voor een groep van maximaal 25 sporters.
- De trainers van de leden van de groep vanaf 13 jaar worden verzocht om 24 uur voorafgaand aan de training hun trainingsvoorbereiding te delen met de vereniging (egsvgenemuiden@gmail.com). Laat hierbij in ieder geval zien welke trainingsvormen je gaat aanbieden én op welke manier je binnen deze vorm zorgt voor 1,5 meter afstand.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep vanaf 13 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd vanaf 13 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in de daartoe afgebakende vakken trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep vanaf 13 jaar waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden. Sporters die zich hier niet aan houden zijn niet langer welkom om de training, de trainer heeft het recht kinderen van de training naar huis te sturen;
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;



- Laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Adviseer om sporters vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan. Indien een sporter toch gedurende de training van het toilet gebruik moet maken zal deze de training moeten verlaten.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden, dit is te zien in de intekenlijst die 48 uur voorafgaand aan de training naar de trainer wordt verstuurd;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet te dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;



Voor sporters

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Iedereen die het terrein opgaat én iedereen die het terrein verlaat moet zijn handen desinfecteren. Het bestuur zorgt voor desinfectiemiddelen;
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit via de link die verspreid wordt. Alleen wanneer het formulier volledig digitaal wordt ingevuld kan een sporter deelnemen aan de training.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Sporters vanaf 13 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. De trainer informeert de sporters 24 uur van tevoren welke materialen meegenomen dienen te worden. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Drink voordat je naar de sportlocatie gaat. Tijdens de training is het **niet** toegestaan om te drinken. Je mag dus **geen** bidon met drinken meenemen naar de sportlocatie;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.



Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Algemene hygiëne maatregelen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor training aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Trainingsrooster buiten sporten EGSV

Maandag:	Sportlocatie:		Hoofdleiding: Romy Hoekman en/of Maaike Kleine
16.45-17.45	E	Groep 1	t/m 12 jaar
18.00-19.00	E	Groep 2	t/m 12 jaar
19.15-20.15	E	Groep 3	t/m 12 jaar
Dinsdag			Hoofdleiding: Beatrice Vinke en/of Maaike Kleine
18.00-19.00	E	Turnselectie	t/m 12 jaar
Woensdag			Hoofdleiding Jeanine Kolk en/of Leonie Netjes
18.00-19.00	E	Acroselectie	t/m 12 jaar
19.15-20.15	E	Acroselectie	13 jaar en ouder, leden van turnselectie en recreatie gym sluiten hier bij aan.

- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit door middel van het opgaveformulier;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Vertel de kinderen dat zij de fietsen moeten neerzetten op de daarvoor aangegeven plaats. Nabij sportlocatie E is tevens de mogelijkheid om fietsen neer te zetten.

TOT SLOT: Wij mogen gebruik maken van het sportveld van Sportclub Genemuiden. Laten wij er **samen** voor zorgen dat wij de regels naleven en dat het terrein na iedere training netjes en schoon wordt achtergelaten. Zo laten wij ook bij deze vereniging een goede indruk achter. Dat is nu het minste wat wij kunnen doen.